



## КРАТЪК НАРЪЧНИК ЗА ЗАПАСЯВАНЕ С ПРОДУКТИ ПО ВРЕМЕ НА КРИТИЧНИ СИТУАЦИИ



По повод разпространението на новия вирус (\*т.нар. „Коронавирус“ или COVID-19) и както бе съобщено на последната ни сбирка, публикуваме кратка преведена на български извадка от сайта на „Федерална служба за защита на населението и помощ при катастрофи“ на Република Германия (\***Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe**), която съдържа указания за адекватни мерки и поведение в случаи на мащабни катастрофи и/или аварии.

Молим Ви да обърнете също внимание на това, че долуизложеното не представлява целия текст от страницата на тази държавна служба, тъй като неговият обем е доста голям. Предполагаме, че в страницата на българските държавни институции (за незнаещите немски език) има сходни текстове и насоки за поведение в случаи на катастрофи и ситуации на извънредно положение. Съветваме тези, които намерят за необходимо, да потърсят допълнителна информация, но изключително и само от държавните служби и органи, тъй като съществуват множество съмнителни източници, чиято цел е да нагнетяват излишно напрежение и да внушават страхове и паника сред населението, с цел извличането на определени дивиденди от създалата се ситуация.

Пълната информация бихте могли да намерите на следните адреси на **Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe**:

[https://www.bbk.bund.de/SharedDocs/Downloads/BBK/DE/Publikationen/Broschueren\\_Flyer/Buergerinformationen\\_A4/Checkliste\\_Ratgeber.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.bbk.bund.de/SharedDocs/Downloads/BBK/DE/Publikationen/Broschueren_Flyer/Buergerinformationen_A4/Checkliste_Ratgeber.pdf?__blob=publicationFile)

[https://www.bbk.bund.de/DE/Ratgeber/VorsorgefuerdenKat-fall/Pers-Notfallvorsorge/Hygiene/hygiene\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Ratgeber/VorsorgefuerdenKat-fall/Pers-Notfallvorsorge/Hygiene/hygiene_node.html)

### Извадки от текстовете:

**I. Набавяне на запаси за 10 дена за едно лице (\*За семейства дажбите следва да се увеличат пропорционално на броя на членовете!):**

1. течности: 2 литра на ден на човек;

2. хранителни запаси: 3,5 кг. (зърнени храни, хляб, картофи, паста/макарони, ориз);
3. зеленчуци и бобови храни: 4,0 кг (Обърнете внимание на това, че зеленчуците и бобовите храни в буркани или консерви са вече сготвени, а суровите се нуждаят от допълнително вода за готвене.);
4. плодове, ядки: 2,5 кг. (Запасете се с плодове в консерви...);
5. мляко и млечни продукти: 2,6 кг.;
6. мазнини, олио: 0,375 кг.;
7. други (по желание): захар, мед, подсладители, паста, равиоли, конфитюри, сладка, брашно, бисквити, сушени картофени продукти...

## **II. Хигиенни продукти:**

1. За измиване: сапуни, шампоан, веро, прах, паста за зъби;
2. хигиенни приспособления: четки за зъби, тоалетна хартия, кухненска хартия, найлонови торби, къмпинг-тоалетна, домашни/латексови ръкавици, еднократни прибори за хранене;
3. средства за дезинфекция.

## **III. Помощни средства в случай на спиране на електроенергията:**

1. свещи;
2. кибрити и запалки;
3. джобно фенерче;
4. батерии;
5. място, устроено за запалването на огън;
6. къмпинг-горелка или спиртна горелка за готвене;
7. горива (\*твърди или течни).

## **III. Подсигуряване на документите:**

1. Установихте ли кои документи са непременно необходими?
2. Подредени ли са документите Ви по предназначение?
3. Направихте ли си папка с документите?
4. В готовност (\*за бързо взимане) ли са папката с документите или важните (\*и личните) документи ?

## **IV. Радио:**

1. радиоапарат, подходящ за зареждане с батерии;
2. резервни батерии.

## **V. Домашна аптека:**

1. домашна аптечка (\* кутия с превързочни материали по нормата DIN; има я по автомобилите напр.);
2. предписаните Ви от лекаря медикаменти;
3. болкоуспокояващи средства;
4. средства за дезинфекция на ръце;
5. средства за дезинфекция на рани;
6. средства срещу простудни заболявания;
7. термометър;
8. средства срещу разстройство;
9. кремове против ухапвания от насекоми и против слънчеви изгаряния;
10. пинцета (\*за изваждане на трески, стъкла, бодли и др. от кожата).

#### **VI. Противопожарна защита:**

1. почистване/разтребване на килера и таванските помещения;
2. пожарогасител;
3. спрей за потушаване на пожари;
4. датчик за дим;
5. маркуч за поливане;
6. кофа за потушаване на пожари;
7. водна помпа.

#### **VII. Багаж, приготвен за спешен случай:**

1. лични медикаменти;
2. защитно облекло според случая;
3. вълнено одеало или спален чувал;
4. бельо и чорапи;
5. гумени ботуши / боти;
6. прибори за хранене, посуда, термос;
7. превързочни материали;
8. отварачка за консерви и бутилки;
9. издръжливо топло облекло;
10. фенерче;
11. шапка/качулка, каска;
12. защитна маска, маска с дихателна защита;
13. работни ръкавици;
14. фотоапарат или телефон с камера.

#### **VIII. На страницата на държавната служба не намерихме конкретни (\*специфични) указания за защита и продоволствено и/или медицинско осигуряване на следните групи, за които обаче съществува много висок риск:**

- бебета;
- малки деца;
- хора в напреднала възраст;
- инвалиди.



В случай че към Вашето семейство принадлежат лица от някоя от тези групи, взимайте предвид също и техните продоволствени и медицински нужди!

**Винаги съобразявайте своите действия с факта, че тези лица са силно уязвими, че се нуждаят от особени грижи и че Вие носите отговорност за тях (\*Не само морална, но и законова - както по немското, така и по българското законодателства)!**

\*\*\*

Тази информация е основана на упоменатите в § 2 т. 1 цели от Устава на „Немско-Българско социокултурно дружество в Дортмунд и околия „Васил Левский“, а именно на текста „...доброволна взаимна помощ в извънредни ситуации.“!



Управителният съвет на Дружеството моли своите членове и последователи за разпространяването (при възможност) на тази преведена извадка на публикувания текст на страницата на ВВК сред другите членове на българската общност!

Люнен, 02.03.2020

От Управителния съвет